



Protocolf ter uitvoering van de beperkende maatregelen in het kader van de bestrijding van het coronavirus/COVID-19

Geldig vanaf 15 december 2020

Inleiding

Dit protocol is gebaseerd op het algemeen sportprotocol van NOC*NSF¹ en handelt in overeenstemming met de geldende maatregelen in het kader van de Tijdelijke wet maatregelen COVID-19.

Het bestuur van HC Kromme Rijn is verantwoordelijk voor dit protocol; de uitvoering van dit protocol ligt in handen van de coördinator. Per onderwerp en groep worden in dit protocol de specifieke regels beschreven.

Algemene bepalingen

- Dit protocol is van toepassing op alle activiteiten op het sportcomplex van HC Kromme Rijn.
- Op de velden en accommodatie van HC Kromme Rijn vinden uitsluitend activiteiten plaats welke door de vereniging zijn georganiseerd en begeleid. Gebruik van het complex op eigen gelegenheid is niet toegestaan.
- Een door het bestuur aangewezen coördinator houdt toezicht op de activiteiten. Aanwijzingen van de coördinator of andere begeleiding moeten altijd direct worden opgevolgd. Spelers en/of teams kunnen worden uitgesloten van activiteiten als zij zich niet aan afspraken en/of aanwijzingen houden.
- Aankomst per auto uitsluitend via de grote parkeerplaats.
- Personen die positief getest zijn op COVID-19 en in de 14 dagen daarvoor HC Kromme Rijn hebben bezocht, melden dit zo spoedig mogelijk bij het bestuur van de vereniging (info@hckrommerijn.nl). Het bestuur bespreekt met de betreffende persoon de noodzakelijke stappen.

Algemene gezondheidsbepalingen

Gezond verstand staat voorop. Dus neem geen risico's! We volgen de algemene richtlijnen van het RIVM²:

- Blijf thuis, in de volgende gevallen:
 - Als je positief getest hebt op het COVID-19 virus (verplichte isolatie totdat je tenminste 24 uur symptomenvrij bent én tot minimaal 7 dagen na start van symptomen);
 - Als je de volgende symptomen hebt: (milde) verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak. Uitzondering vormen kinderen tot en met 12 jaar: zij mogen bij uitsluitend milde verkoudheidsklachten of bekende hooikoortsklachten wel trainen en wedstrijden spelen, mits zij voldoen aan de overige criteria zoals hier beschreven;
 - Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in jouw huishouden 24 uur klachtenvrij is, mag je weer naar buiten en sporten;
 - Als iemand in jouw huishouden positief getest heeft op COVID-19 (verplichte isolatie tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon, of tot 10 dagen na het opheffen van diens isolatie).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was regelmatig (in ieder geval ook voor en na je bezoek aan de vereniging) je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Schud geen handen, geef geen high-fives en vermijd het aanraken van je gezicht;
- Jeugd in de leeftijd van 13 tot en met 17 jaar houdt minimaal 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar of ouder, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden;
- Volwassenen (18 jaar en ouder) houden minimaal 1,5 meter afstand van personen tot 13 jaar en ouder, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden;
- Personen van 13 jaar en ouder is het verboden zich op te houden in groepsverband met meer dan 2 personen, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden en van personen tot en met 17 jaar tijdens het sporten.

¹ <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

² <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>



- Personen van 13 jaar en ouder dragen bij het betreden van het clubhuis en de toegangsruimte van de Sportdome Bunnik een mondkapje. Voor spelers, coaches, trainers en scheidsrechters is een mondkapje tijdens het sporten niet verplicht.

Coördinator

Een door het bestuur aangewezen coördinator houdt toezicht op de activiteiten. Aanwijzingen van de coördinator moeten altijd direct worden opgevolgd. De coördinator heeft de volgende taken en verantwoordelijkheden:

- Houdt algemeen toezicht op het naleven van de corona-regels;
- Ondersteunt waar nodig trainers, begeleiders en vrijwilligers;
- Fungeert als aanspreekpunt voor vragen en ondersteuning;
- Coördineert de toegang tot en distributie, inname en reiniging van (trainings)materialen;
- Draagt zorg voor directe toegang tot EHBO materiaal en AED;
- Handelt calamiteiten af in het voorkomende geval.

Sporters en teambegeleiders

Algemeen

- Spelers, keepers, trainers en begeleiders van 13 jaar en ouder houden vóór, tijdens en ná wedstrijden en trainingen minimaal 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar of ouder (waaronder ook trainers, begeleiders, scheidsrechters);
- Trainers en begeleiders van 18 jaar en ouder houden vóór, tijdens en ná wedstrijden en trainingen (ook in de dug-out) minimaal 1,5 meter afstand tot spelers van 13 jaar en ouder (ook tot wisselers) en tot andere teambegeleiders en scheidsrechters. Uitzondering hierop geldt voor noodzakelijke verzorging in het veld.
- Geforceerd stemgebruik, schreeuwen en zingen is niet toegestaan;
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld;
- Na afloop van wedstrijden en trainingen vertrekken spelers en (team)begeleiders zo spoedig mogelijk weer van de sportaccommodatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie (trainers, teambegeleiders, coördinator).

Kleedkamers

- De kleedkamers zijn gesloten.

Materialen

- Spelers en keepers maken alleen gebruik van eigen materiaal, zoals stick en eigen bidon;
- Keepers maken alleen gebruik van eigen keeperspullen;
- Ballen worden alleen met de stick aangeraakt en niet opgepakt;
- Overige (trainings)materialen (o.a. pionnen) wordt alleen door de trainer of begeleider aangeraakt;
- (Trainings)materialen worden zo min mogelijk gedeeld;
- Strafcornermaskers worden waar mogelijk door dezelfde persoon gebruikt. Indien dit niet mogelijk is, dienen de maskers na ieder gebruik gereinigd te worden;
- Na afloop van de training worden alle (trainings)materialen verzameld in de daarvoor bestemde mand.

Spelsituaties: wedstrijden en trainingen

- De hockeycompetitie is gestaakt en hockeywedstrijden met andere verenigingen (zowel competitiewedstrijden als oefenwedstrijden) zijn niet toegestaan;
- Voor jeugdteams zijn trainingen en oefenwedstrijden binnen de eigen vereniging toegestaan;
- Voor volwassenen (18 jaar en ouder) zijn trainingen toegestaan in groepjes van maximaal 2 personen, waarbij spelers vóór, tijdens en na de training onderling minimaal 1,5 meter afstand houden. Hiervoor geldt:
 - Een 2-tal is als groep herkenbaar door middel van gelijk gekleurde hesjes;
 - Maximaal 4 groepjes van 2 personen per veldhelft op de kunstgrasvelden;
 - 2-tallen blijven op minimaal 5 meter afstand van andere 2-tallen;

Protocol verantwoord hockeyen bij HC Kromme Rijn



- Er vindt gedurende de gehele training geen uitwisseling plaats tussen verschillende 2-tallen;
- De trainer valt niet onder een 2-tal, mits hij/zij geen deel uitmaakt van een 2-tal en dus ruime afstand (minimaal 5 meter) tot de 2-tallen bewaart;
- Keepers vallen tijdens de teamtraining niet onder een 2-tal, mits hij/zij geen deel uitmaakt van een 2-tal en dus ruime afstand (minimaal 5 meter) tot de 2-tallen bewaart. Tijdens de keeperstraining trainen keepers vanaf 18 jaar in groepjes van maximaal 2 personen;
- Teams zijn zelf verantwoordelijk voor de planning en naleving van de maximale opkomst.

Toeschouwers

Langs de lijn

Toeschouwers zijn niet toegestaan op de sportaccommodatie en in de Sportdome Bunnik.

- Ouders/begeleiders mogen hun kinderen naar trainingen en wedstrijden brengen en halen, maar het is hen niet toegestaan om de toegangsruimte van de blaashal te betreden en op de sportaccommodatie te verblijven.
- Keepers mogen voor en na wedstrijden en (keepers)trainingen door hun ouders/begeleiders worden geholpen met omkleden naast het veld of in de Sportdome Bunnik. Tijdens de wedstrijden en trainingen is het deze ouders/begeleiders niet toegestaan om op de sportaccommodatie of in de Sportdome Bunnik te verblijven.

Clubhuis en terras

Het clubhuis en terras zijn gesloten.

Praktische tips en informatie

Meer informatie, praktische tips en antwoorden op veelgestelde vragen aangaande de geldende maatregelen en de consequenties voor de hockeysport zijn te vinden op de website van de KNHB

(<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/coronavirus-van-invloed-op-hockeycompetitie>).