



## Protocol verantwoord hockeyen bij HC Kromme Rijn

### **Protocol ter uitvoering van de beperkende maatregelen in het kader van de bestrijding van het COVID-19 virus**

*Geldig vanaf 21 augustus 2020; aangepast op 10 september 2020*

#### **Inleiding**

Dit protocol is gebaseerd op het algemeen sportprotocol van NOC\*NSF<sup>1</sup>. Met dit protocol wordt gehandeld in overeenstemming met de Noodverordening COVID-19 van de Veiligheidsregio Utrecht van 21 augustus 2020. Het bestuur van HC Kromme Rijn is verantwoordelijk voor dit protocol; de uitvoering van dit protocol ligt in handen van de coördinator. Per onderwerp en groep worden in dit protocol de specifieke regels beschreven.

#### **Algemene bepalingen**

- Dit protocol is van toepassing op alle activiteiten op de accommodatie van HC Kromme Rijn.
- Op de accommodatie van HC Kromme Rijn vinden uitsluitend activiteiten plaats welke door de vereniging zijn georganiseerd en begeleid.
- Het is niet toegestaan de velden of het sportcomplex op eigen gelegenheid te gebruiken.
- Een door het bestuur aangewezen coördinator houdt toezicht op de activiteiten. Aanwijzingen van de coördinator of andere begeleiding moeten altijd direct worden opgevolgd. Spelers en/of teams kunnen worden uitgesloten van activiteiten als zij zich niet aan afspraken en/of aanwijzingen houden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het veld;
- Aankomst per auto uitsluitend via de grote parkeerplaats;
- Personen die positief getest zijn op COVID-19 en in de 14 dagen daarvoor HC Kromme Rijn hebben bezocht, dienen hiervan zo spoedig mogelijk melding te maken bij het bestuur van de vereniging ([info@hckrommerijn.nl](mailto:info@hckrommerijn.nl)). Het bestuur bespreekt met de betreffende persoon de noodzakelijke stappen.

#### **Algemene gezondheidsbepalingen**

Gezond verstand staat voorop. Dus neem geen risico's! We volgen de algemene richtlijnen van het RIVM<sup>2</sup>:

- Blijf thuis, in de volgende gevallen:
  - Als je positief getest hebt op het COVID-19 virus (verplichte isolatie totdat je tenminste 24 uur symptomenvrij bent én tot minimaal 7 dagen na start van symptomen);
  - Als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, of plotseling verlies van reuk en/of smaak;
  - Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in jouw huishouden 24 uur klachtenvrij is, mag je weer naar buiten en sporten;
  - Als iemand in jouw huishouden positief getest heeft op COVID-19 (verplichte isolatie tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon, of tot 10 dagen na het opheffen van diens isolatie).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was regelmatig (in ieder geval ook voor en na je bezoek aan de vereniging) je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Schud geen handen, geef geen high-fives en vermijd het aanraken van je gezicht;
- Jeugd in de leeftijd van 13 tot en met 17 jaar houdt minimaal 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar of ouder, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden;
- Volwassenen (18 jaar en ouder) houden minimaal 1,5 meter afstand van personen van 13 jaar en ouder, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden. Deze beperking geldt niet tijdens spelsituaties gedurende wedstrijden en trainingen.

<sup>1</sup> <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

<sup>2</sup> <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>



## Protocol verantwoord hockeyen bij HC Kromme Rijn

### Coördinator

Een door het bestuur aangewezen coördinator houdt toezicht op de activiteiten. Aanwijzingen van de coördinator moeten altijd direct worden opgevolgd. De coördinator heeft de volgende taken en verantwoordelijkheden:

- Houdt algemeen toezicht op het naleven van de corona-regels;
- Ondersteunt waar nodig trainers, begeleiders en vrijwilligers;
- Fungeert als aanspreekpunt voor vragen en ondersteuning;
- Coördineert de toegang tot en distributie, inname en reiniging van (trainings)materialen;
- Draagt zorg voor directe toegang tot EHBO materiaal en AED;
- Handelt calamiteiten af in het voorkomende geval.

### Op het veld

#### Algemeen

- Spelers, keepers, trainers en begeleiders van 18 jaar en ouder houden onderling minimaal 1,5 meter afstand. Deze beperking geldt niet tijdens spelsituaties gedurende wedstrijden en trainingen;
- Spelers, keepers, trainers en begeleiders van 13 tot en met 17 jaar houden minimaal 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar of ouder (waaronder ook trainers, begeleiders, scheidsrechters);
- Geforceerd stemgebruik, schreeuwen en zingen is niet toegestaan;
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie (trainers, begeleiders, coördinator).

#### Materialen

- Er wordt getraind zonder hesjes, dus neem zelf een donker en een licht shirt mee;
- Spelers en keepers maken alleen gebruik van eigen materiaal, zoals stick en eigen bidon;
- Keepers maken alleen gebruik van eigen keeperspullen;
- Ballen worden alleen met de stick aangeraakt en niet opgepakt;
- Overig (trainings)materiaal (o.a. pionnen) wordt alleen door de trainer of begeleider aangeraakt;
- (Trainings)materialen worden zo min mogelijk gedeeld;
- Strafcornermaskers worden waar mogelijk door dezelfde persoon te worden gebruikt. Indien dit niet mogelijk is, dienen de maskers na ieder gebruik gereinigd te worden;
- Na afloop van de training worden alle (trainings)materialen verzameld in de daarvoor bestemde mand.

#### Spelsituaties: wedstrijden en trainingen

Gedurende wedstrijden en trainingen gelden tijdens spelsituaties voornoemde beperkingen met betrekking tot afstand niet voor spelers onderling. Let wel:

- Spelers van 18 jaar en ouder houden vóór, tijdens en ná wedstrijden en trainingen wél minimaal 1,5 meter afstand tot teambegeleiders en scheidsrechters;
- Spelers van 18 jaar en ouder houden direct vóór en direct ná de wedstrijd (tijdens voor- en nabespreking, tijdens inlopen), tijdens rustmomenten en als wisselspeler wél minimaal 1,5 meter onderlinge afstand.
- Spelers van 13 tot en met 17 jaar houden vóór, tijdens en ná wedstrijden en trainingen wél minimaal 1,5 meter afstand tot begeleiders van 18 jaar en ouder (waaronder coaches en scheidsrechters)
- Begeleiders van 18 jaar en ouder houden vóór, tijdens en ná wedstrijden en trainingen (ook in de dug-out) wél minimaal 1,5 meter afstand tot spelers van 13 jaar en ouder (ook tot wisselers) en tot andere teambegeleiders en scheidsrechters. Uitzondering hierop geldt voor noodzakelijke verzorging in het veld;



## Protocol verantwoord hockeyen bij HC Kromme Rijn

### Langs de lijn

Toeschouwers bij trainingen, wedstrijden en andere sportactiviteiten op de velden zijn toegestaan, met een maximum van 250 personen (buiten) op de accommodatie. Daarbij gelden de volgende aanvullende regels:

- Aanwezigen van 18 jaar en ouder houden een onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter aan, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden.
- Aanwezigen van 13 tot en met 17 jaar houden minimaal 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar of ouder, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden.
- Alle aanwezigen blijven buiten de omheining van de velden.
- Alle aanwezigen blijven minimaal 2 meter van de ingangen naar de velden en van de dug-outs.
- Geforceerd stemgebruik, schreeuwen en zingen is niet toegestaan.
- Houdt rekening met weersomstandigheden en pas kleding hierop aan: er is geen mogelijkheid om binnen te schuilen.

### In het clubhuis en op het terras

In en rondom het clubhuis en het bijbehorende terras en grasveld gelden de volgende regels voor bezoekers (dat zijn alle aanwezigen, met uitzondering van de Coördinator, barmedewerkers, leden van de barcommissie en bestuursleden):

- Alle aanwezigen van 13 jaar en ouder dienen hun aanwezigheid te registreren ten behoeve van een eventueel bron- en contactonderzoek van de GGD. Deze verplichting geldt niet voor spelende leden die een thuiswedstrijd op onze accommodatie spelen. HC Kromme Rijn stelt een digitaal formulier ter beschikking waarin de gegevens kunnen worden ingevoerd.
- Alle bezoekers volgen de aanduidingen op ten aanzien van looproutes, afgesloten en vrij te houden gedeeltes en niet te gebruiken zitplaatsen. Alle bezoekers volgen instructies en aanwijzingen van de Coördinator of van barmedewerkers direct op.
- Alle aanwezigen van 18 jaar en ouder houden een onderlinge afstand van minimaal 1,5 meter aan, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden.
- Aanwezigen van 13 tot en met 17 jaar houden minimaal 1,5 meter afstanden van personen van 18 jaar of ouder, met uitzondering van leden van een gezamenlijk huishouden.
- Alle bezoekers krijgen een zitplaats toegewezen. Het is bezoekers niet toegestaan aanwezig te zijn in het clubhuis en op het bijbehorende terras en grasveld indien er geen zitplaatsen meer beschikbaar zijn.
- Het is bezoekers niet toegestaan de zitplaatsen te verplaatsen.
- Bezoekers die een bestelling willen plaatsen aan de bar desinfecteren vooraf hun handen en volgen de aangegeven looproute.
- Barmedewerkers desinfecteren hun handen voorafgaand aan de start van hun dienst en vervolgens minimaal iedere 30 minuten conform de voorschriften van het RIVM.

### Uitwedstrijden

- Raadpleeg voorafgaand aan het bezoek aan andere verenigingen de daar geldende protocollen en richtlijnen en volg deze op.
- Bij het vervoer per auto naar andere verenigingen voor uitwedstrijden geldt het advies voor personen (spelers en begeleiders) van 13 jaar en ouder om mondkapjes te dragen wanneer gereisd wordt met personen die niet tot één huishouden behoren.

### Praktische tips en informatie

Meer informatie, praktische tips en antwoorden op veelgestelde vragen aangaande de geldende maatregelen en de consequenties voor de hockeysport zijn te vinden op de website van de KNHB

(<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/coronavirus-van-invloed-op-hockeycompetitie>).